

ACTIVIDADES Y EVENTOS GRATIS DE VERANO

MAYO

*se requiere la registraci3n previa

| Evento | Día | Fecha | Tiempo | Edad | Lugar | # de Pagina |
|---|---------|--------------|-------------|------------------|--------|-------------|
| Semana de Fitness Gratis | Lun-Vie | 29 Abr-3 May | Varias | 15+ | Varias | 54 |
| Día de Voluntariado FRESH Crew | Sáb | 4-May | 2-4pm | Grados 6-12 | PRWP | 52 |
| *Comienzo de Conexiones Creativas para Personas Mayores | Vie | 10-May | 11am-1pm | 50+ | LH | 46 |
| Baloncesto 3v3 para Adolescentes | Vie | 10-May | 3:45pm | Grados 6-12 | PRC | 44 |
| Tour a Pie "Meadowbrook: Una Historia" | Sáb | 11-May | 2-4pm | 14+ | MP | 63 |
| Nature Makers: Serpientes de Madreselva | Dom | 12-May | 2-4pm | 3+ | APNC | 63 |
| Caminata "Conexi3n con la Naturaleza" | Mar | 14-May | 5:30-6:30pm | Todas las edades | MP | 62 |
| No Tengas Miedo de las Abejas | Sáb | 18-May | 1-2:30pm | Todas las edades | APNC | 63 |
| *CRIS Healthy Aging - Club Breakfall | Jue | 23-May | 10-11:30am | 60+ | PRC | 47 |
| Evaluaci3n de Lesiones con Athletico | Jue | 23-May | 5:30-7pm | 15+ | PRC | 60 |
| *CRIS Healthy Aging - Entrenamiento Mental | Jue | 24-May | 10-11am | 60+ | PRC | 47 |
| Club del Libro para Caminantes | Mar | 28-May | 6-7:15pm | 15+ | BW | 59 |
| Noche del Vecindario | Mié | 29-May | 6:30-8pm | Todas las edades | CP | 19 |

JUNIO

*se requiere la registraci3n previa

| Evento | Día | Fecha | Tiempo | Edad | Lugar | # de Pagina |
|---|-----|--------|---------------|------------------|-------|-------------|
| Yoga en el Parque | Sáb | 1-Jun | 9-10am | Todas las edades | MP | 20 |
| Día de Voluntariado FRESH Crew | Mar | 4-Jun | 9-11am | Grados 6-12 | PRWP | 52 |
| Noche del Vecindario | Mié | 5-Jun | 6:30-8pm | Todas las edades | LH | 19 |
| Reglas de la Carretera | Jue | 6-Jun | 10am-12pm | 50+ | PRC | 46 |
| Día de Juego en el Parque | Jue | 6-Jun | 5:30-7pm | Todas las edades | VP | 21 |
| Viernes de folklore y raices | Vie | 7-Jun | 12-1pm | Todas las edades | LH | 22 |
| Yoga en el Parque | Sáb | 8-Jun | 9-10am | Todas las edades | MP | 20 |
| Día de Voluntariado FRESH Crew | Mar | 11-Jun | 9-11am | Grados 6-12 | VP | 52 |
| Caminata "Conexi3n con la Naturaleza" | Mar | 11-Jun | 5:30-6:30pm | Todas las edades | APNC | 62 |
| Tai Chi en el Parque | Mar | 11-Jun | 6:30-7:30pm | 15+ | MP | 20 |
| Noche del Vecindario | Mié | 12-Jun | 6:30-8pm | Todas las edades | CVP | 19 |
| Noche Familiar de Zumba | Jue | 13-Jun | 6-6:50pm | Todas las edades | PRC | 60 |
| Yoga en el Parque | Sáb | 15-Jun | 9-10am | Todas las edades | MP | 20 |
| Zumba en el Parque | Sáb | 15-Jun | 10:30-11:30am | Todas las edades | MP | 20 |
| Celebraci3n de Juneteenth | Dom | 16-Jun | 1-3pm | Todas las edades | LH | 23 |
| Día de Voluntariado FRESH Crew | Mar | 18-Jun | 9-11am | Grados 6-12 | PRWP | 52 |
| *CRIS Healthy Aging - Taller de Medicare | Mar | 18-Jun | 10-11am | 60+ | PRC | 47 |
| Evaluaci3n de Lesiones con Athletico | Jue | 20-Jun | 5:30-7pm | 15+ | PRC | 60 |
| Viernes de folklore y raices | Vie | 21-Jun | 12-1pm | Todas las edades | LH | 22 |
| Yoga en el Parque | Sáb | 22-Jun | 9-10am | Todas las edades | MP | 20 |
| Día de Martin Luther King-Jettie Rhodes | Sáb | 22-Jun | 12-4pm | Todas las edades | KP | 24 |
| Día de Voluntariado FRESH Crew | Mar | 25-Jun | 9-11am | Grados 6-12 | MP | 52 |
| Club del Libro para Caminantes | Mar | 25-Jun | 6-7:15pm | 15+ | MP | 59 |
| Noche del Vecindario | Mié | 26-Jun | 6:30-8pm | Todas las edades | VP | 19 |
| Día de Juego en el Parque | Jue | 27-Jun | 5:30-7pm | Todas las edades | CVP | 21 |
| Zona de Encuentro para Adolescentes FRESH | Vie | 28-Jun | 3:30-6pm | Grados 6-12 | BP | 52 |
| Yoga en el Parque | Sáb | 29-Jun | 9-10am | Todas las edades | MP | 20 |

| | |
|--|-------------------------|
| | La comunidad |
| | La naturaleza |
| | Las actividades físicas |

| | |
|------|-----------------------------------|
| APNC | Centro de naturaleza Anita Purves |
| BP | Blair Park |
| BW | Busey Woods |
| CLP | Crystal Lake Park |

| | |
|-----|-----------------|
| CP | Carle Park |
| CVP | Crestview Park |
| IE | Ivanhoe Estates |
| KP | King Park |

JULIO

*se requiere la registraci3n previa

| Evento | Día | Fe-cha | Tiempo | Edad | Lugar | # de Pagina |
|---|-----|--------|---------------|------------------|--------|-------------|
| Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew | Mar | 2-Jul | 9-11am | Grados 6-12 | PRWP | <u>52</u> |
| *CRIS Healthy Aging - Taller de Seguridad ante el Clima | Mar | 2-Jul | 10-11am | 60+ | PRC | <u>47</u> |
| Tai Chi en el Parque | Mar | 2-Jul | 6:30-7:30pm | 15+ | MP | <u>20</u> |
| Noche del Vecindario | Mié | 3-Jul | 6:30-8pm | Todas las edades | AMBUCS | <u>19</u> |
| Viernes de folklore y raices | Vie | 5-Jul | 12-1pm | Todas las edades | LH | <u>22</u> |
| Yoga en el Parque | Sáb | 6-Jul | 9-10am | Todas las edades | MP | <u>20</u> |
| Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew | Mar | 9-Jul | 9-11am | Grados 6-12 | VP | <u>52</u> |
| Caminata "Conexi3n con la Naturaleza" | Mar | 9-Jul | 5:30-6:30pm | Todas las edades | WP | <u>62</u> |
| Noche del Vecindario | Mié | 10-Jul | 6:30-8pm | Todas las edades | LP | <u>19</u> |
| Día de Juego en el Parque | Jue | 11-Jul | 5:30-7pm | Todas las edades | KP | <u>21</u> |
| Yoga en el Parque | Sáb | 13-Jul | 9-10am | Todas las edades | MP | <u>20</u> |
| Zumba en el Parque | Sáb | 13-Jul | 10:30-11:30am | Todas las edades | MP | <u>20</u> |
| Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew | Mar | 16-Jul | 9-11am | Grados 6-12 | PRWP | <u>52</u> |
| *CRIS Healthy Aging - Taller de Demencia | Mar | 16-Jul | 10-11am | 60+ | PRC | <u>47</u> |
| Noche del Vecindario | Mié | 17-Jul | 6:30-8pm | Todas las edades | BP | <u>19</u> |
| Evaluaci3n de Lesiones con Athletico | Jue | 18-Jul | 5:30-7pm | 15+ | PRC | <u>60</u> |
| Viernes de folklore y raices | Vie | 19-Jul | 12-1pm | Todas las edades | LH | <u>22</u> |
| Yoga en el Parque | Sáb | 20-Jul | 9-10am | Todas las edades | MP | <u>20</u> |
| Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew | Mar | 23-Jul | 9-11am | Grados 6-12 | CLP | <u>52</u> |
| Tai Chi en el Parque | Mar | 23-Jul | 6:30-7:30pm | 15+ | MP | <u>20</u> |
| Noche del Vecindario | Mié | 24-Jul | 6:30-8pm | Todas las edades | SRP | <u>19</u> |
| Taller B3sico de Presupuesto | Jue | 25-Jul | 5:30-6:30pm | 15+ | PRC | <u>59</u> |
| Zona de Encuentro para Adolescentes <i>FRESH</i> | Vie | 26-Jul | 3:30-6pm | Grados 6-12 | BP | <u>52</u> |
| Yoga en el Parque | Sáb | 27-Jul | 9-10am | Todas las edades | MP | <u>20</u> |
| Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew | Mar | 30-Jul | 9-11am | Grados 6-12 | PRWP | <u>52</u> |
| *CRIS Healthy Aging - Taller de Cuidado | Mar | 30-Jul | 10-11am | 60+ | PRC | <u>47</u> |
| Club del Libro para Caminantes | Mar | 30-Jul | 6-7:15pm | 15+ | BP | <u>59</u> |
| Noche del Vecindario | Mié | 31-Jul | 6:30-8pm | Todas las edades | MIC | <u>19</u> |

AGOSTO

*se requiere la registraci3n previa

| Evento | Día | Fecha | Tiempo | Edad | Lugar | # de Pagina |
|--|---------|---------|---------------|------------------|-------|-------------|
| Viernes de folklore y raices | Vie | 2-Ago | 12-1pm | Todas las edades | LH | <u>22</u> |
| Yoga en el Parque | Sáb | 3-Ago | 9-10am | Todas las edades | MP | <u>20</u> |
| Feria de Arte de Crystal Lake Park | Sáb-Dom | 3-4 Ago | 10-4pm | Todas las edades | CLP | <u>27</u> |
| Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew | Mar | 6-Ago | 9-11am | Grados 6-12 | VP | <u>52</u> |
| Día de Juego en el Parque | Jue | 8-Ago | 5:30-7pm | Todas las edades | BP | <u>21</u> |
| Yoga en el Parque | Sáb | 10-Ago | 9-10am | Todas las edades | MP | <u>20</u> |
| Caminata "Conexi3n con la Naturaleza" | Mar | 13-Ago | 5:30-6:30pm | Todas las edades | PRWP | <u>62</u> |
| Tai Chi en el Parque | Mar | 13-Ago | 6:30-7:30pm | 15+ | MP | <u>20</u> |
| Evaluaci3n de Lesiones con Athletico | Jue | 15-Ago | 5:30-7pm | 15+ | PRC | <u>60</u> |
| Viernes de folklore y raices | Vie | 16-Ago | 12-1pm | Todas las edades | LH | <u>22</u> |
| Yoga en el Parque | Sáb | 17-Ago | 9-10am | Todas las edades | MP | <u>20</u> |
| Zumba en el Parque | Sáb | 17-Ago | 10:30-11:30am | Todas las edades | MP | <u>20</u> |
| Zona de Encuentro para Adolescentes <i>FRESH</i> | Vie | 23-Ago | 3:30-6pm | Grados 6-12 | BP | <u>52</u> |
| Día de Juego en el Parque | Jue | 29 Ago | 5:30-7pm | Todas las edades | IE | <u>21</u> |

| | |
|-----|-----------------------------------|
| LP | Larson Park |
| LH | Casa del Lago en CLP |
| MIC | Centro Interpretativa Meadowbrook |

| | |
|------|--------------------------------|
| MP | Meadowbrook Park |
| PRC | Centro Recreativo Phillips |
| PRWP | Pradera húmeda de Perkins Road |

| | |
|-----|------------------|
| SRP | South Ridge Park |
| VP | Victory Park |
| WP | Weaver Park |

