

# PROGRAMMES ET ÉVÉNEMENTS GRATUITS



## MAI

\*Enregistrement en-avance requis

Événement	Jour	Date	Heure	Empl.	Âge	Page
Semaine de Remise en forme Gratuite	Lun-Di	28/04-05/04	Divers	Divers	15+	56
*Atelier Ukulélé Intermediaire	Jeu	01/05	18h - 19h	PRC	18+	49
Le Vernissage PrairiePlay	Sam	03/05	11h - 13h	MP	Tous les âges	22
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	03/05	12h - 14h	MP	6e - 12e année	50
*Connexions créatives seniors	Ven	09/05	11h - 13h	PRC	50+	46
Randonnée « Connectez-vous à la nature »	Mar	13/05	17h30 - 18h30	WP	Tous les âges	52
Accueil Achat 101	Mar	13/05	18h - 19h	HAWC	15+	61
*Entraînement de l'esprit	Ven	16/05	10h - 11h	PRC	50+	46
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	17/05	14h - 16h	VP	6e - 12e année	50
Dépistage des blessures avec Athletico	Jeu	22/05	17h45 - 19h	HAWC	15+	61

## JUIN

Événement	Jour	Date	Heure	Empl.	Âge	Page
Nuits des quartiers	Mer	04/06	18h30 - 20h	CP	Tous les âges	25
Zone de rencontre pour les ados	Jeu	05/06	15h - 17h30	PP	6e - 12e année	50
Vendredis musique folklorique & traditionnelle	Ven	06/06	12h - 13h	LH	Tous les âges	25
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	07/06	9h30 - 11h30	BW	6e - 12e année	50
Randonnée « Connectez-vous à la nature »	Mar	10/06	17h30 - 19h	BW	Tous les âges	52
Nuits des quartiers	Mer	11/06	18h30 - 20h	LH	Tous les âges	25
Journée de Jeu dans le parc	Jeu	12/06	17h30 - 19h	VP	Tous les âges	26
*Connexions créatives seniors	Ven	13/06	11h - 13h	PRC	50+	46
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	14/06	9h30 - 11h30	PRWP	6e - 12e année	50
Célébation Juneteenth avec Nuits des quartiers	Mer	18/06	17h30 - 20h	PP	Tous les âges	25, 27
*Entraînement de l'esprit	Ven	20/06	10h - 11h	PRC	50+	46
Vendredis musique folklorique & traditionnelle	Ven	20/06	12h - 13h	LH	Tous les âges	25
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	21/06	9h30 - 11h30	VP	6e - 12e année	50
Nuits des quartiers	Mer	25/06	18h30 - 20h	VP	Tous les âges	25
Journée de Jeu dans le parc	Jeu	26/06	17h30 - 19h	CVP	Tous les âges	26
Dépistage des blessures avec Athletico	Jeu	26/06	17h45 - 19h	HAWC	15+	61
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	28/06	9h30 - 11h30	MP	6e - 12e année	50
Journée MLK Jettie Rhodes	Sam	28/06	12h - 16h	KP	Tous les âges	27



# JUILLET

\*Enregistrement en-avance requis

Événement	Jour	Date	Heure	Empl.	Âge	Page
Nuits des quartiers	Mer	02/07	18h30 - 20h	BP	Tous les âge	25
Zone de rencontre pour les ados	Jeu	03/07	15h - 17h30	CLPFAC	6e - 14e année	50
Vendredis musique folklorique & traditionnelle	Ven	04/07	12h - 13h	LH	Tous les âge	25
Nuits des quartiers	Mer	09/07	18h30 - 20h	CVP	Tous les âge	25
Journée de Jeu dans le parc	Jeu	10/07	17h30 - 19h	KP	Tous les âge	26
*Connexions créatives seniors	Ven	11/07	11h - 13h	PRC	50+	46
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	12/07	9h30 - 11h30	WP	6e - 12e année	50
Randonnée « Connectez-vous à la nature »	Mar	15/07	17h30 - 18h30	MP	Tous les âge	52
Nuits des quartiers	Mer	16/07	18h30 - 20h	LP	Tous les âge	25
*Entraînement de l'esprit	Ven	18/07	10h - 11h	PRC	50+	46
Vendredis musique folklorique & traditionnelle	Ven	18/07	12h - 13h	LH	Tous les âge	25
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	19/07	9h30 - 11h30	CLP	6e - 12e année	50
Nuits des quartiers	Mer	23/07	18h30 - 20h	AMBUCS	Tous les âge	25
Journée de Jeu dans le parc	Jeu	24/07	17h30 - 19h	IE	Tous les âge	26
Dépistage des blessures avec Athletico	Jeu	24/07	17h45 - 19h	HAWC	15+	61
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	26/07	9h30 - 11h30	VP	6e - 12e année	50
Nuits des quartiers	Mer	30/07	18h30 - 20h	MP	Tous les âge	25

# AUGUST

Événement	Jour	Date	Heure	Empl.	Âge	Page
Vendredis musique folklorique & traditionnelle	Ven	01/08	12h - 13h	LH	Tous les âge	25
Foire d'art du parc Crystal Lake	Sam-Di	02/08-03/08	10h - 16h	CLP	Tous les âge	30
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	02/08	9h30	PRWP	6e -12e année	50
Journée de Jeu dans le parc	Jeu	07/08	17h30	BP	Tous les âge	26
*Connexions créatives seniors	Ven	08/08	11h - 13h	PRC	6-+	46
Journée de Bénévolat FRESH	Sam	09/08	9h30-11h30	LH	6e -12e année	50
Randonnée « Connectez-vous à la nature »	Jeu	12/08	17h30-18h30	PRWP	Tous les âge	52
Vendredis musique folklorique & traditionnelle	Ven	15/08	12h - 13h	LH	Tous les âge	25
*Entraînement de l'esprit	Ven	15/08	10h - 11h	PRC	50+	46
Dépistage des blessures avec Athletico	Jeu	21/08	17h45 - 19h	HAWC	15+	60
Zone de rencontre pour les ados	Ven	29/08	15h - 17h30	PRC	6 - 15 ans	50

## ABBRÉVIATIONS DES LIEUX

AMBUCS	Parc AMBUCS
BP	Parc Blair
BW	Bois de Busey
CP	Parc Carle
CLP	Parc Crystal Lake
CLPFAC	Centre Aquatique Familial
CVP	Parc Crestview
HAWC	Centre de Santé et de Bien-être
IE	Propriété Ivanhoe
KP	Parc King
LP	Parc Larson
LH	Maison du Lac en CLP
MP	Parc Meadowbrook
PP	Parc Prairie (près de HAWC)
PRC	Centre Récréatic Phillips
PRWP	Chemin Perkins, Prairie humide
VP	Parc Victory
WP	Parc Weaver



**PROGRAM FOCUS:** Communauté Environnement Condition Physique/Bien-être

